

Træningstider 2017 – 2018



	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag Hjælpetrænere
Skøjteskole			17.00 – 17.45				15.00 – 15.45
Teen begynder				18.45 – 19.30 Hal 1			15.45 – 16.30
Funskate 2			16.15 – 17.00		17.00 – 17.45		14.00 – 14.45
Funskate 1	18.00 – 18.45			16.15 – 17.00			16.30 – 17.15
Funskate Mini	17.15 – 18.00		17.00 – 17.45		16.15 – 17.00		
KM1	18.45 – 19.30	15.30 – 16.30	18.00 – 18.45	15.30 – 16.15 20.30 – 21.15 Hal 1	17.45 – 18.30	10.30 - 11.15 12.30 – 13.15	
KM2	15.45 – 16.45 Hal 1	15.30 – 16.30	18.00 – 18.45	20.30 – 21.15 Hal 1	15.30 – 16.15	13.15 – 14.00	
KM3A	15.45 – 16.45 Hal 1		15.30 – 16.15	19.30 – 20.15 Hal 1	15.30 – 16.15	11.15 – 12.15	
KM3B			15.30- 16.15	19.30- 20.15 Hal 1		11.15 – 12.15	
KM4		16.30 – 17.15	16.15 – 17.00		17.00 – 17.45	11.15 – 12.15	
Solodans mini							13.15 – 14.00
Solodans						14.00 – 14.45	
Voksenholdet				21.15 – 22.00 Hal 1			17.15 – 18.00
Basic 1 træning							12.45 – 13.15
OFF-ICE	19.45 – 20.30 (KM1 + KM2 + KM3A)	17.30 – 18.15 (F2+ KM4 + Funskate mini)	19.00 – 19.45 (KM1 + KM2)	17.15 – 17.55 (Teenbegynder + funskate 1) 17.55 – 18.35 (KM3A/B + KM4)		09.30 – 10.15 (KM1)	16.00 – 16.30 (skøjteskole)
Privatlektioner	15.00 – 15.45	15.00 -15.30		15.00 – 15.30	15.00 – 15.30		12.00 – 12.45
Ny is			17.45 – 18.00	20.15-20.30		12.15 – 12.30	14.45 – 15.00